


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 1 «Светлячок»**

**ПРИНЯТ:**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Светлячок»  
протокол № 4 от 31.05.2021г.

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Светлячок»  
 О.Ю.Пачина  
приказ №30 ОД от 31.05.22г.



**Согласован:**

с родительским комитетом  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Светлячок»  
протокол №3 от 31.05.2022г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
МБДОУ «Детский сад №1 «Светлячок»**

## **I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Светлячок» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:
- ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28.09.2020 № 28 об утверждении СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
  - Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Светлячок».
- 1.2. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
  - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **II. Режим функционирования образовательного учреждения**

- 2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.  
2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 8.00. до 20.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1 «Светлячок».

2.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате, специалистами (музыкальным руководителем, учителем-логопедом, педагогом-психологом) в музыкальном зале.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим образовательного учреждения.

### **III. Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

3.1. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – летний оздоровительный период.

3.2. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

3.3. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленный на текущий учебный год и утвержденный руководителем Учреждения.

3.4. Продолжительность занятий для детей составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 3 - 4 лет – не более 15 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 4 – 5 лет – не более 20 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 3 -4 лет – не более 30 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 4 – 5 лет – не более 40 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 5 – 6 лет – не более 50 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 – 7 лет – не более 1,5 часа.

3.6. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.7. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерыв между периодами занятий составляет – не менее 10 минут.

3.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и в музыкальной деятельности.

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – не более 15 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 4 – 5 лет – не более 20 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут;

- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут.

Один раз в неделю, для детей 5 – 7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинского противопоказания и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

3.11. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

3.12. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, учитель-логопед, педагог-психолог.

#### **IV. Ответственность**

4.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного положения не ограничен.

Пронумеровано,  
пронумеровано и скреплено печатью

4 листа

Заведующій Ю. Ю. Данила

